

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 20 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каши Манная жаркая	130	155	137,3	143
	Булочки с маслом	40	50	100,4	125,5
	Борщ и картошка	180	200	62,2	46
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43	43
	Фрукты				
Обед	Суп овощной	40	60	5,6	8,4
	Суп Карто с сметаной	130	200	137,3	152,6
	Сметана				
	Плов	150	200	243,5	362
	Каша из смеси зерновых	150	200	14,4	19,4
	Салат овощной	20	25	33,8	42,2
Полдник	Салат овощной	15	20	30,1	40,2
	Борщ	180	200	55,6	62
	Варени	25	50	41,8	143,5
Ужин	Чай кабачковая (консервированная)	40	60	31,8	44,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Чай с лимоном	180/5/3	180/5/3	22,4	33,8
	Салат овощной	20	25	33,8	42,2